

# 風水害時避難所

〈里地域〉〈里支所 ☎3-2311〉

地区	指定避難所
里	村西集会所 里小学校 <b>里公民館</b> 里中学校 藪下集会所

〈上甌地域〉〈上甌支所 ☎2-0001〉

地区	指定避難所
上甌	上甌地区コミュニティセンター <b>上甌老人福祉センター</b> 中津小学校 上甌中学校 中野地区集会所 江石地区集会所 上甌江石体育館 上甌生活館 旧平良小学校屋内運動場 上甌保健福祉館 瀬上地区集会所 旧浦内小学校屋内運動場 住民センター

※赤字の箇所は災害対策詰所です。

災害時には災害対策詰所から優先して避難所を開設します。



〈下甌地域〉〈下甌支所 ☎7-0311〉

地区	指定避難所
手打	住民生活センター 手打小学校 手打地区コミュニティセンター へき地保健福祉館 <b>下甌高齢者生活福祉センター</b>
子岳	旧子岳小学校屋内運動場 <b>片野浦地区緊急避難施設</b> 子岳地区コミュニティセンター
西山	西山地区コミュニティセンター <b>瀬々野浦地区緊急避難施設</b> 旧西山小学校屋内運動場
内川内	<b>内川内地区緊急避難施設</b>
青瀬	<b>青瀬地区コミュニティセンター</b> 瀬尾地区緊急避難施設 かこの幼稚園
長浜	<b>長浜地区コミュニティセンター</b> 長浜小学校 長浜地区緊急避難施設 芦浜地区緊急避難施設

〈鹿島地域〉〈鹿島支所 ☎4-2211〉

地区	指定避難所
鹿島	<b>鹿島公民館</b> 鹿島小学校 鹿島支所 小牟田集会所

※風水害時の指定避難所は、お住いの地区に関係なくどの避難所でもご利用いただけます。お近くの避難所を日頃から御確認ください。防災ホームページで建物・避難経路を確認できます。

# 津波に備えて

- ・震源が陸地に近いと津波警報発表が津波の襲来に間に合わないことがあります。「揺れたらすぐ避難」を徹底しましょう。
  - ・津波は沿岸の地形などの影響により局地的に予想より高くなる場合があります。より高い場所を目指して避難しましょう。
  - ・地震発生後、予想される津波の高さが20cm未満で被害の心配がない場合、または津波注意報の解除後も海面変動が継続する場合には、「津波予報（若干の海面変動）」を発表します。
- ◎津波警報・注意報は、津波による災害の発生が予想される時に発表される重要な情報です。

	予想される津波の高さ		とるべき行動
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現	
<b>大津波警報</b>	10m超 (10m<高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台など安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。  ここなら安全と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう！
	10m (5m<高さ≤10m)		
	5m (3m<高さ≤5m)		
<b>津波警報</b>	3m (1m<高さ≤3m)	高い	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。
<b>津波注意報</b>	1m (20cm<高さ≤1m)	(表記しない)	



## 備蓄食料は7日分必要!

「食料や飲料水、乾電池、携帯電話・スマートフォンの充電器、カセットコンロ、簡易トイレ等の家庭備蓄を1週間分以上確保して、避難するときは最低でも3日、可能な限り1週間分程度の備蓄食料の準備」をお願いします。

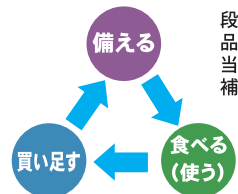


## ローリングストック法

1週間分もの食料などを備蓄するのは大変です。消費期限のたびに、大量購入と大量廃棄を繰り返すこととなります。そこで、お勧めなのが「ローリングストック法」です。

食料や飲料水、乾電池、カセットコンロのボンベなどを、まず始めに多めに購入、その後は定期的に消費し、使った分を補充します。

また、備蓄食料には、普段愛用しているレトルト食品やインスタント食品を充当すれば、無理なく利用、補充がきます。



## 避難所における新型コロナウイルス感染症対策について

【避難を検討される市民の皆様へ】

- お住まいが危険区域の方は、避難所だけでなく、安全な親戚・知人宅に避難できるよう、あらかじめ連絡を取るなどのご協力をお願いします。
- 避難される場合には必要なものを持参してください。可能な限り、必要な備蓄品（食料、飲料水、懐中電灯）の他、感染症対策として、**マスク・体温計・アルコール消毒液**などを持参していただくようお願いいたします。

【避難をされた市民の皆様へ】

- 基本的な衛生対策を徹底してください。マスク着用・手洗い・咳エチケットなど
- 避難者同士概ね2m間隔をとるようにしてください。
- 発熱や咳などの症状がある場合は、すぐに避難所の担当者に報告してください。別の避難所へ移動していただく場合もあります。

感染拡大予防にご協力をお願い致します。

